

Regulamin Newslettera

W tym dokumencie znajdziesz zasady świadczenia usługi Newsletter przez Natalię Farian prowadzącą działalność gospodarczą pod firmą Natalia Farian Dietfullness z siedzibą w Gdańsku, ul. Grudziądzka 4a/66, 80-414 Gdańsk, NIP: 5842825198, REGON: 523463436, adres poczty elektronicznej: kontakt@dietfullness.pl, tel: 538-986-405

§ 1

1. Z usługi Newsletter może korzystać osoba fizyczna albo osoba prawna albo jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej, której ustawa przyznaje zdolność prawną, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych.
2. Wszystkie wyrażenia i słowa pisane za pomocą wielkiej litery np. Sklep, Newsletter należy rozumieć zgodnie z treścią Regulaminu. Zasady korzystania z innych niż Newsletter usług elektronicznych zostały opisane w Regulaminie.
3. Minimalne wymagania techniczne jakie musisz spełnić, aby móc korzystać z usługi Newsletter to:
 - posiadanie urządzenia z dostępem do sieci Internet (komputer, laptop lub inne urządzenie multimedialne), wyposażone w sprawny system operacyjny np. Android, Mac OS, Windows;
 - korzystanie z aktualnych wersji przeglądarek internetowych za pośrednictwem których wyświetlane są strony internetowe np. Mozilla Firefox w wersji 17.0 i wyższej, Internet Explorer w wersji 10.0 i wyższej, Opera w wersji 12.0 i wyższej, Google Chrome w wersji 23.0 i wyższej, Safari w wersji 5.0 i wyższej;
 - posiadanie aktywnego konta poczty elektronicznej;
 - w określonych przypadkach posiadanie klawiatury lub innego urządzenia umożliwiającego poprawne wypełnienie formularzy elektronicznych.

§ 2

1. Umożliwiam Ci dostęp do usługi Newsletter bez ponoszenia jakiegokolwiek opłaty pieniężnej, ale w zamian za Twoje dane osobowe w postaci adresu e-mail, imienia (musisz podać prawdziwe dane) i wyrażenie zgody na przesyłanie Newslettera.
2. Jeżeli nie chcesz wyrazić zgody na przesyłanie usługi Newsletter zgodnie z ust. 4 (w zamian za Twoje dane osobowe), możesz dokonać zakupu dostępu do usługi Newsletter płacąc za nie cenę w wysokości 500 zł. Jeżeli chcesz skorzystać z zakupu skontaktuj się ze mną drogą e-mail na adres: kontakt@dietfullness.pl lub pisemnie na adres: ul. Grudziądzka 4a/66, 80-414 Gdańsk.

3. W ramach Newslettera wysyłam materiały edukacyjne m.in. takie jak e-booki, notatki wizualne, informacje handlowe i marketingowe, informacje o moich produktach i usługach. Materiały dostarczane są poprzez wysyłkę wiadomości na podany przez Ciebie w formularzu adres e-mail.
4. Poprzez zapisanie się do Newslettera udzielasz mi zgody na przetwarzanie Twoich danych osobowych takich jak adres e-mail, Twoje imię w celu wysyłki Newslettera na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie Newslettera oraz Polityce prywatności.
5. W celu zawarcia umowy o dostarczanie usługi Newsletter zgodnie z ust. 4 niniejszego Regulaminu należy podać adres e-mail w formularzu udostępnionym na stronie Sklepu internetowego oraz imię. Zapisu możesz dokonać także podczas procedury składania Zamówienia zaznaczając na końcowym etapie złożenia Zamówienia checkbox wyrażający zgodę na zawarcie umowy o świadczenie usługi Newsletter.
6. Po dokonaniu zapisu na podany przez Ciebie adres e-mail zostanie przesłane potwierdzenie adresu. Potwierdzenia dokonasz poprzez kliknięcie w link potwierdzający. Jeżeli nie potwierdzisz adresu nie będę mogła udostępnić Ci Newsletter.
7. Potwierdzenie zapisu oznacza, że wyrażasz zgodę na wysyłanie przeze mnie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej oraz wykorzystanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych w celu marketingu bezpośredniego.
8. Umowę o świadczenie usługi Newsletter uważa się za zawartą z chwilą wyświetlenia Ci strony internetowej z potwierdzeniem subskrypcji usługi Newsletter. Zgoda taka jest dobrowolna, jednak niezbędna do dokonania zapisu do usługi Newsletter. Brak wyrażenia zgody na zapis oznacza, że nie będę mogła świadczyć na Twoją rzecz usługi Newsletter. Pamiętaj, że w każdej chwili możesz wycofać udzieloną zgodę. Wówczas zaprzestanę wysyłki Newslettera.
9. Informacje dotyczące usługi Newsletter podane w Sklepie nie stanowią oferty, a są jedynie zaproszeniem do zawarcia umowy.

§ 3

1. Pamiętaj, że możesz odstąpić od dostarczania usługi Newsletter w terminie 14 dni od dnia jej zawarcia bez podawania przyczyny. Wystarczające jest w tym zakresie przesłanie oświadczenia o odstąpieniu na adres e-mail: kontakt@dietfullness.pl lub pisemnie na adres: ul. Grudziądzka 4a/66, 80-414 Gdańsk. Odstąpienie od umowy oznacza rezygnację z otrzymywania Newslettera.
2. Niezależnie od uprawnienia do odstąpienia od umowy, o którym mowa w ust. 1, w każdej chwili możesz zrezygnować z otrzymywania Newslettera poprzez kliknięcie w przeznaczony do tego link „Opuszczam newsletter”, który zamieszczany jest w każdej wiadomości wysyłanej do Ciebie w ramach usługi Newslettera. Rezygnacji z Newslettera może dokonać także pisząc do mnie e-

mailowo na adres: kontakt@dietfullness.pl lub pisemnie na adres ul. Grudziądzka 4a/66, 80-414 Gdańsk.

3. Reklamacje dotyczące funkcjonowania usługi Newsletter możesz składać na adres e-mail: kontakt@dietfullness.pl lub pisemnie na adres: ul. Grudziądzka 4a/66, 80-414 Gdańsk.
4. Zalecam, aby w treści reklamacji znalazły się Twoje dane takie jak imię, nazwisko, adres e-mail, przedmiot reklamacji, a także Twoje oczekiwania związane z reklamacją. Ponadto przedstawienie przez Ciebie szczegółowych informacji o zauważonej nieprawidłowości, w tym wskazanie daty ich wystąpienia ułatwią mi przeprowadzenie procesu reklamacyjnego.
5. Reklamacje będą rozpatrywane bez zbędnej zwłoki, nie później niż w terminie 14 dni od dnia jej złożenia. O uwzględnieniu lub odmowie uwzględnienia reklamacji powiadomię Cię w formie wiadomości e-mail na podany przez Ciebie adres, chyba że wskażesz inną formę kontaktu.
6. Ja także mam prawo do rozwiązania umowy o świadczenie usługi Newslettera. Mogę to zrobić w sytuacji, gdy przestanę świadczyć taką usługę. Wówczas przekażę Ci taką wiadomość w formie e-mail.
7. Jeżeli posiadasz status Konsumenta lub Przedsiębiorcy na prawach konsumenta możesz skorzystać z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń takich jak:
 - Stały polubowny sąd konsumencki;
 - Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej;
 - Powiatowy (miejski) rzecznik konsumentów;
 - Organizacja społeczna, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów np. Stowarzyszenie Konsumentów Polskich;
 - Platforma internetowego systemu rozstrzygania sporów konsumenckich - ODR (*On-line Dispute Resolution*) [dostępna tutaj](#).
8. Skorzystanie z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń ma charakter dobrowolny. Zapisy niniejszego paragrafu mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą być traktowane jako moje zobowiązanie do skorzystania z pozasądowych sposobów rozwiązywania sporu. W przypadku, gdy w następstwie złożonej przez Konsumenta lub Przedsiębiorcy na prawach konsumenta reklamacji spór nie został rozwiązany, mogę złożyć oświadczenie o wyrażeniu zgody lub odmowie wzięcia udziału w takim postępowaniu.
9. Szczegółowe informacje dotyczące możliwości skorzystania przez Konsumenta lub Przedsiębiorcę na prawach konsumenta z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń udostępniane są w siedzibach oraz na stronach internetowych powiatowych (miejskich) rzeczników konsumentów, organizacji społecznych, do których zadań statutowych należy ochrona konsumentów, Wojewódzkich Inspektoratów Inspekcji Handlowej.

§ 4

1. Udostępniane przeze mnie materiały w ramach usługi Newsletter korzystają z ochrony prawa autorskiego.
2. Udostępniam Ci materiały wyłącznie do własnego użytku. Jakakolwiek inna forma korzystania z udostępnionych materiałów narusza moje prawa lub innych uprawnionych podmiotów i może skutkować odpowiedzialnością cywilną lub karną.
3. Jeżeli masz wątpliwości co do charakteru prawnego udostępnianego przeze mnie materiału lub tego w jaki sposób możesz z niego korzystać skontaktuj się ze mną na adres e-mail: kontakt@dietfullness.pl

§ 5

1. Jestem Administratorem Twoich danych osobowych, a ta strona internetowa, podobnie jak wiele innych używa plików cookies.
2. Dostawcą usługi Newsletter jest MailerLite Limited, Ground Floor, 71 Lower Baggot Street, Dublin 2, D02 P593, Ireland. Twoje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego poza Unią Europejską w celu wysyłania Newslettera. Szczegółowe informacje na temat zasad przetwarzania danych osobowych oraz zasad wykorzystywania plików cookies znajdziesz w mojej [Polityce prywatności i plików cookies](#).
3. Pamiętaj, że jeżeli podstawą do przetwarzania Twoich danych osobowych jest zgoda, możesz ją w dowolnym momencie wycofać, co będzie skutkowało zaprzestaniem prowadzenia przeze mnie działań, do których byłem uprawniony na podstawie Twojej zgody. Cofnięcie zgody pozostaje jednak bez wpływu na przetwarzanie danych, które zostało dokonane na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

§ 6

1. Zastrzegam sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu Newslettera w zakresie dopuszczonym przez przepisy prawa. Taka sytuacja zachodzi, gdy wystąpią ważne przyczyny, za które uznaje się w szczególności:
 - konieczność dostosowania Regulaminu Newslettera do przepisów obowiązującego prawa oraz konieczność dostosowania Regulaminu Newslettera do interpretacji powyższych przepisów prawa wskutek orzeczeń sądów, decyzji, rekomendacji lub zaleceń właściwych w danym zakresie urzędów lub organów;

- sytuację, w której niniejszy Regulamin Newslettera wymaga uzupełnienia, doprecyzowania lub modyfikacji ze względu na konieczność stworzenia większej transparentności i przejrzystości Regulaminu Newslettera;
 - względami technicznymi lub technologicznymi (w szczególności aktualizacji wymagań technicznych wskazanych w niniejszym Regulaminie Newslettera);
 - zmianę zakresu lub sposobu świadczenia usług, do których stosują się zapisy niniejszego Regulaminu Newslettera, poprzez wprowadzenie nowych, modyfikację lub wycofanie przeze mnie dotychczasowych funkcjonalności usługi Newsletter.
2. W przypadku dokonania zmian w Regulaminie Newslettera poinformuje Cię o treści zmiany, daty wejścia w życie zmian oraz jednolitej treści Regulaminu Newslettera po zmianach na stronie Sklepu. Otrzymasz także informację na podany adres e-mail. Pamiętaj, że masz prawo do wypowiedzenia takiej umowy w terminie 14 dni od dnia otrzymania powiadomienia o zmianach. Zmiana Regulaminu Newslettera nie wpływa na umowę zawartą pomiędzy nami przed zmianą Regulaminu Newslettera.
 3. Możesz w każdej chwili pobrać niniejszy dokument nieodpłatnie, zapisać go na trwałym nośniku lub wydrukować. Link do niniejszego Regulaminu Newslettera dostępny jest na dole Sklepu, a także każdorazowo przy formularzu zapisu na usługę Newsletter.
 4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie Newslettera zastosowanie znajdują obowiązujące przepisy prawa polskiego.
 5. Wybór prawa polskiego na podstawie niniejszego Regulaminu Newslettera nie pozbawia Konsumenta lub Przedsiębiorcy na prawach konsumenta ochrony przyznanej im na podstawie przepisów, których nie można wyłączyć w drodze umowy pomiędzy mną a Konsumentem lub Przedsiębiorcą na prawach konsumenta. Jeżeli którykolwiek zapis zostanie uznany za niezgodny z ustawą o prawach konsumenta, to będzie on nieważny i zastosowanie będą miały przepisy obowiązującego prawa.
 6. Niniejszy Regulamin Newslettera obowiązuje od dnia 02.01.2025
 - 7.